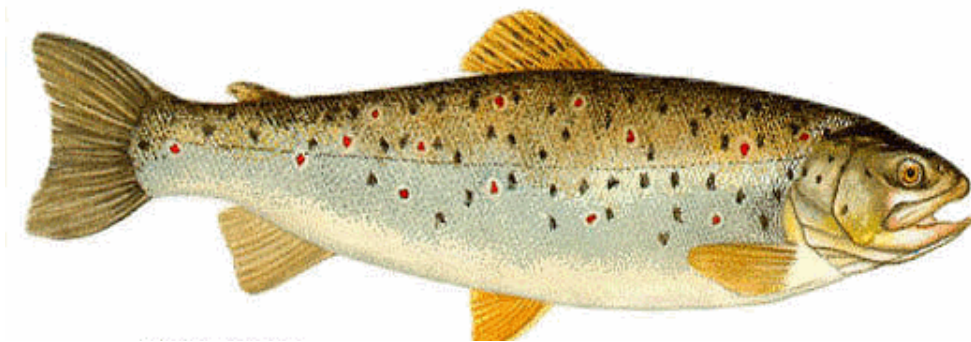


Union Gaule Autunoise et Pêcheurs Morvandiaux

Fiche Technique de l'Espèce

Truite Fario



Description :	Famille salmonidés. (<i>Salmo trutta</i>). La truite ne peut vivre et se reproduire que dans les eaux fraîches à forte teneur en oxygène. On la rencontre sur la partie supérieure des fleuves et rivières.
Taille	de 30 à 80 cm
Poids moyen	300g à 7 kg
Record connu	1,40 m pour 30 kg
Durée de vie	5 à 10 ans
Alimentation	Carnassière dès son jeune âge, la truite consomme toute sorte d'invertébrés, larves, insectes, crustacés, mollusques. Plus elle vieillit, plus les vairons, loches, chabots et même truitelles rentrent dans son menu. Mais elle consomme aussi volontiers des proies terrestres tombées malencontreusement dans l'élément liquide tel que sauterelles, vers de terre...
Reproduction	Selon la température de l'eau et la distance qui la sépare de ses lieux de ponte, la truite se reproduit entre le mois de Novembre et le mois de Janvier. Elle recherche des zones peu profondes à fond de graviers dans des courants rapides. La femelle dépose dans un sillon qu'elle y creuse avec sa nageoire caudale, environ 2000 ovules par kilo de son poids. Le mâle les féconde avant que la femelle ne recouvre sa ponte de graviers et retourne sur son territoire habituel. Une quarantaine de jours plus tard en moyenne, les alevins sortent de la gravière et séjournent les premiers mois à proximité de la frayère.

La truite Fario est un poisson de la famille des [salmonidés](#). D'une longueur moyenne allant de 25 à 140 cm, elle possède un corps élancé, fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. La truite Fario comme tous les [salmonidés](#) à la particularité de posséder une nageoire adipeuse (située entre la nageoire dorsale et caudale). Sa tête possède un museau pointu et une bouche possédant des petites dents.

Il existe plusieurs souches génétiques bien différentes, dont la souche *atlantique* et la souche *méditerranéenne*. La souche *atlantique* est géographiquement répartie de l'Europe du nord à la côte ouest de la France (y compris tous les affluents de la [Seine](#), de la [Loire](#), ...), et est généralement de couleur jaunâtre avec de nombreux points colorés. La souche *méditerranéenne* se répartit sur le pourtour du bassin méditerranéen (y compris tous les affluents du [Rhône](#), de la [Saône](#)...) et est généralement beaucoup plus sombre et sans points colorés. On relève également une souche [corse](#) : [Salmo trutta macrostigma](#).

Reproduction

La truite Fario peut se reproduire à partir de deux ou trois ans. Elle se reproduit de novembre à janvier dans une eau entre 5 et 12°C. Dès que les truites ont rejoint leur zone de frayère, les femelles pondent 1 500 à 4 000 œufs par kilo de leur poids. Le mâle dépose sa semence et la femelle recouvre les œufs de gravier pour les protéger. Les truites quittent alors rapidement la frayère.

La durée d'[incubation](#) peut varier en fonction de la température; elle est environ de 400 degrés jours. À la naissance, l'[alevin](#) reste sous les graviers pour se protéger. Il se nourrit de ses réserves vitellines pendant 4 à 6 semaines, puis sort des graviers et tente de se nourrir seul. Ses chances de survie sont assez faibles puisque environ 800 [ovocytes](#) donneront un couple géniteur. Les raisons sont le [cannibalisme](#) que les truites pratiquent quand elles n'ont pas suffisamment de nourriture, en mangeant les œufs et les alevins, mais aussi le manque de nourriture des alevins une fois éclos. Leur population est donc en régression.

Habitat

La truite de rivière ou truite *Fario* est celle des individus ayant grandi uniquement en rivière. Leur couleur est variable selon l'habitat. Elle peut aller d'une robe très sombre sous les roches ou les cours d'eau ombragés à une couleur plus claire pour les truites vivant dans des zones plus ensoleillées. Elle possède un dos sombre allant du brun au gris verdâtre, ses flancs de teinte dégradée possèdent des points noirs, verts, bleus et rouges. Certaines variétés ne possèdent pas de taches colorées.

La truite de lac (*Salmo trutta morpha lacustris*). La génétique a montré que cette espèce ne formait qu'une avec la truite de rivière, bien que souvent très différentes extérieurement entre elles. Très présente dans les lacs alpins, et notamment dans le [Lac Léman](#), ce poisson aux flancs argentés et à la chair rose, ressemble davantage à un [saumon](#) qu'à une truite de rivière.

Très recherchée par les pêcheurs pour sa combativité, elle peut atteindre un poids de 10 à 15 kg, et une longueur pouvant dépasser 1 m. Sa robe est particulière aux eaux lacustres, avec un phénomène de dépigmentation observé sur les individus lors de leur dévalaison). La truite de lac remonte les affluents du lac pour frayer en rivière.

La truite de mer est aussi appelée « la blanche », [truite](#) saumonée ou truite argentée.

L'identification des truites de mer comme espèces ou sous-espèces distinctes, remonte à la [classification de Linné](#). Depuis, la [génétique a prouvé](#) qu'il n'y avait absolument aucune différence génétique entre une truite de rivière et une truite de mer. Aussi étrange que cela puisse paraître, surtout quand on compare les deux poissons : la truite (Fario) a des rayures et des points de couleurs (plus ou moins prononcés) alors que la truite de mer ressemble à un [saumon](#). Et pourtant, il ne s'agit que d'une adaptation au milieu, non d'une famille différente.

De même, le saumoneau qui, petit, ressemble fort à une fario, se transforme visuellement en « poisson blanc » au moment de sa [dévalaison](#). Cela s'appelle la [smoltification](#). Il en va de même lors de la [dévalaison](#) de certaines truites, qui de fait, deviennent des truites de mer, avec un aspect similaire à celui des saumons.

Menaces

Les menaces envers les populations de truites sont notamment les obstacles artificiels à leur [migration](#) (barrages) entre zones de croissance et zones de reproduction, la destruction ou dégradation des zones de cours d'eau servant de frayères (zones de reproduction) ainsi que la [pollution génétique](#) induite par le déversement de poissons de souches de truite provenant de région très différentes (nord de l'Europe par exemple, souche atlantique en région méditerranéenne).